

# Adler-Spa

## Oase der Entspannung

### 1. Etage

#### **Finnische Sauna**

geöffnet ab 14:00 bis 19:00 Uhr

#### **Ruheoasen**

im Adler Spa  
10:00 – 19:00

#### **Römisches Dampfbad**

14:00 – 19:00

#### **Terrasse**

10:00 – 19:00

### 3. Etage

#### **Niedertemperatursauna**

im Schwimmbadbereich  
14:00 – 19:00

#### **Infrarotkabine**

Physiotherm,  
im Schwimmbadbereich  
07:30 – 19:00

#### **Sole-Dampfbad**

im Schwimmbadbereich  
14:00 – 19:00

#### **Ruheoasen**

im Schwimmbadbereich  
07:30 – 19:00

#### **Erlebnisdusche**

im Schwimmbadbereich  
07:30 – 19:00

### 4. Etage

#### **Panoramahallenbad**

über den Dächern von Tannheim  
07:30 – 19:00

#### **Kräuter-Sanarium**

im Schwimmbadbereich  
14:00 – 19:00

#### **Ruheoasen**

im Schwimmbadbereich  
07:30 – 19:00

#### **Solarium**

im Schwimmbadbereich  
7:30 – 19:00

Anwendungen können direkt im Adler Spa  
oder an der Rezeption gebucht werden.

# Körperbehandlungen mit PHYTOMER

tiefgehende Entspannung & Erholung



Seit mehr als 40 Jahren entwickelt PHYTOMER hoch aktive marine Inhaltsstoffe und kreiert die Hautpflege der Zukunft.

## Voile De Satin – Ganzkörperpeeling

**50 €**

Dauer: 45 Min.

Porentiefe Reinigung ohne Reizung der Haut. Kieselalgen wirken remineralisierend und pflegend auf die Haut.

- inkl. straffender Pflege

## Anti-Stress-Relaxbehandlung

**79 €**

Dauer: 75 Min.

Diese Anti-Stress-Behandlung für den Körper umfasst ein Ganzkörperpeeling, eine entspannende Modelage auf Rücken und Fußsohlen kombiniert mit entschlackenden Meeresprodukten und intensive Versorgung der Haut mit Feuchtigkeit.

- inkl. straffender Pflege



## Körperbehandlungen tiefgehende Entspannung & Erholung

Das Adler Spa ist so gestaltet, dass liebevolle Gefühle wieder frei werden. Die Adler Spa-Atmosphäre ist eine, wo das Herz aufgeht.

# Massagen

für entspannte, schöne und gepflegte Haut

## Massage Classics

• Ganzkörpermassage	Dauer: 50 Min.	<b>65 €</b>
• Teilkörpermassage	25 Min	<b>40 €</b>
• Rücken-, Schulter- und Nackenmassage sowie Kopfmassage zum Abschluss	50 Min	<b>65 €</b>
• Gesichts- und Dekolletémassage	25 Min	<b>35 €</b>
• Wellness-Fuß- und Beinmassage inkl. Fußbad	45 Min	<b>55 €</b>
• Fußreflexzonenmassage	25 Min	<b>35 €</b>
• Kombi: Fango+Ganzkörpermassage	80 Min	<b>85 €</b>
• Fango+Teilkörpermassage	50 Min	<b>65 €</b>

## Aromatherapie

Mit speziellen Ölen auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingehen!  
Die warmen Kräuteröl-Mischungen steigern die Blutzirkulation, regen den Stoffwechsel an und entspannen die Muskulatur.

• Teilkörper	25 Min	<b>40 €</b>
• Ganzkörpermassage	50 Min	<b>65 €</b>

## Vital-Zirbenmassage

Die Vital-Zirbenmassage wirkt stresslösend und vermittelt ein Gefühl der Leichtigkeit und Entspannung für Körper, Geist und Seele. Ein spezielles Zirben-Wacholder-Öl unterstützt dabei die vitalisierende und gleichzeitig ausgleichende Wirkung der Massage. Zirbenholz stabilisiert das Herz-Kreislauf-System, regeneriert das vegetative Nervensystem und wirkt antibakteriell und antiseptisch (bei Hautproblemen).

• Rücken-Zirbenmassage	Dauer: 25 Min.	<b>40 €</b>
• Ganzkörper-Zirbenmassage	50 Min 75 Min	<b>85 € 99 €</b>
• Alpen-Zirbenritual (Entspannendes Heubad mit anschließender Ganzkörper-Zirbenmassage)	110 Min	<b>120 €</b>

# Massagen

für entspannte, schöne und gepflegte Haut

## Honig Massage

Durch spezielle Handgriffe, wie Zupfen und Kneten der Haut, aktiviert der über die Haut eingearbeitete Honig den Stoffwechsel, saugt und zieht Gifte heraus und bindet tiefer liegende Schlacken. Aufgrund einer Klopftechnik werden Reflexzonen am Rücken und an den Füßen aktiviert und beeinflussen so die Organsysteme, Nerven-, Blut- und Lymphwege.

• Honig Massage - Rücken	Dauer: 50 Min.	<b>65 €</b>
• Honig Massage - Füße	45 Min	<b>50 €</b>
• Honig Massage - Rücken und Füße	75 Min	<b>99 €</b>

## Lomi Lomi Nui

**99 €**

Dauer: 75 Min.

Die traditionelle Lomi Lomi Nui Ganzkörpermassage hat ihren Ursprung in Hawaii. "Lomi" bedeutet in Hawaii "kneten, reiben und drücken"; Nui heißt „wichtig, einzigartig, groß“. Eine Lomi Lomi Nui Massage ist perfekt geeignet, um sich „fallen zu lassen“. Die tiefenwirksame Entspannung bei der Lomi-Lomi-Massage erzielt die Masseurin nicht nur mithilfe ihrer Hände, sondern auch mit ihren Unterarmen und Ellenbogen; außerdem werden die Gelenke an Armen und Beinen behutsam gedreht und gelockert.

Die sanften Griffe sind auch genussvolle Streicheleinheiten für Leib und Seele; Entspannung und Stressabbau sind inbegriffen.

Aufgrund der Vielzahl positiver Effekte auf Körper, Geist und Seele wird die Lomi-Lomi-Massage nicht unbegründet als „Königin aller Massagen“ bezeichnet.



## Massagen

Verwöhnen Sie sich und Ihren Körper

Vitalisierung, Regeneration, Belebung, Entspannung, Pflege, Schönheit ... in Sachen Massage und Behandlungen gibt es (fast) nichts, was es im Adler nicht gibt.

## Massagen

für entspannte, schöne und gepflegte Haut



Wohlfühlhotel · Tannheim · Tirol  
**SCHWARZER ADLER**

### Hot Stone Massage

Die Steinmassage hat eine entspannende, durchblutungsfördernde Auswirkung auf den ganzen Körper. Die Wärme der Steine, die zuvor auf 60 Grad erhitzt werden, kombiniert mit warmen Öl, gehen in die Tiefe der Muskulatur und bauen Spannungen ab. Die Urkraft der Steine, der Wärme und der wohltuenden Ölmassage haben folgende Wirkung:

- Intensiver Lymphfluss · Verbesserung der Durchblutung
- Lösen von Muskelverspannungen · Abtransport von Schlacken
- Entgiftung des Gewebes · Stärkung des Immunsystems
- Beruhigung bei Stress und Überbelastung (Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Verdauungsprobleme, Konzentrationsschwäche,...)

• Rücken und Beine	50 Min	65 €
• Ganzkörper	75 Min	99 €

### Detox Massage

**65 €**

Dauer: 50 Min.

Reinigung und Entschlackung des Körpers durch die Massage mit speziellen Cups. Fördert den Abbau von Schlackenstoffen im faszialen Gewebe, um Verklebungen in der Muskulatur zu lösen. Das Bindegewebe wird gestrafft und Cellulite wird bekämpft.

### Pantai Luar Massage

**95 €**

Dauer: 75 Min.

Der gesamte Körper wird mit speziell vorgewärmtem Öl eingesalbt. Danach wird der Fruchtstempel, der im gleichen Öl auf 120 Grad erhitzt wurde, in sehr raschen Bewegungen über die Haut gezogen. Diese Behandlung lockert Verspannungen, pflegt die Haut und aktiviert ihre Zellregenerierung.

### Rajawatu-Ritual

**65 €**

Dauer: 50 Min.

Ein tiefes, ganzheitliches Erlebnis, das alle Sinne anspricht. Eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und der entspannenden Wirkung der warmen Aroma-Massagesteine. Die tragende Säule unseres Organismus, der Rücken, erhält eine positive, aufrechte Ausrichtung und durch das Aufheben energetischer Blockaden erleben Sie tiefes Loslassen und Entspannen, inklusive Fußbad

## 4-Elemente im Adler-Spa

Hören Sie auf Ihr Gefühl



### Spa Ritual „LUFT“ – DURCHATMEN

**85 €**

Dauer: 55 Min.

Ziel der Behandlung ist die freie Atmung, das tiefe Luftholen und entspanntes Durchatmen

- Fußpackung mit Lehm und Roßkastanie
- Fußmassage
- Brustwickel mit Zirbenflocken

### Spa Ritual „ERDE“ – RUNTERKOMMEN

**85 €**

Dauer: 55 Min.

Die Erdung, Zentrierung und Ankommen heißen die Themen dieser Behandlung

- Zirben-Rückenmassage
- Fußmassage
- Leberwickel

### Spa Ritual „WASSER“ – AUFFRISCHEN

**79 €**

Dauer: 75 Min.

Erfrischung, Reinheit, Entgiftung, alles Fließen lassen stehen hier im Vordergrund

- Ganzkörperpeeling
- Meerschlammpackung auf Rücken und Fußsohlen

### Spa Ritual „FEUER“ – ANREGEN

**95 €**

Dauer: 80 Min.

Die Wärme, Aktivierung und Vitalisierung des Körpers und Geistes werden durch eine feurige Massage eingeleitet

- Pantai Luar Massage mit handgemachten Fruchtstempeln

## **Adler Heubad mit entspannender Massage**

**65 €**

Dauer: 50 Min.

Wirkt stressabbauend, bringt Vitalität und Wohlbefinden

---

## **Kleopatrabad**

**35 €**

Dauer: 25 Min.

Wirkt feuchtigkeitsspendend und ausgleichend für jugendliche Haut

---

## **Rosenblüten-Crèmebad**

**65 €**

Dauer: 50 Min.

Wirkt feuchtigkeitsspendend, stimmungsaufhellend  
und rückfettend mit einer anschließenden Aromaölmassage

---

## **Nachtkerzenöl - Crèmebad**

**65 €**

Dauer: 50 Min.

Wirkt zellaktivierend und zugleich stark rückfettend.  
Wirkt dem Alterungsprozess der Haut entgegen und ist bei  
Neurodermitis zu empfehlen. Mit einer anschließender Massage.



### **Vitalbäder in der Soft-Pack-Liege**

Während der Behandlung liegen Sie bequem im Soft-Pack® System und können dabei in fast schwerelosem Zustand entspannen.

Der Körper ist in eine spezielle Folie eingehüllt. Das hat den Vorteil, dass Sie nicht mit Wasser in Berührung kommen, während die aufgetragenen Produkte (beispielsweise Moor, Algen oder spezielle Cremes) auf den Körper wirken. Durch sanften Wasserdruck schmiegt sich die Folie an Ihren Körper und die Wirkstoffe können optimal in die Haut eindringen (Occlusionseffekt: Die Aufnahmefähigkeit der Haut für die Wirkstoffe wird durch diese Methode um das bis zu 10-fache erhöht).

## Pakete

Wellness-Packages für Kids bis 14 Jahre



### Kinderwellness für Kids bis 14 Jahre

Kinder fühlen sich beim Kinderwellness wohl und geborgen. Kindgerechte Massagen, Bäder und Gesichtsbearbeitungen und mehr...

### Vollmassage für Kinder

**35 €**

Dauer: 25 Min.

Wirkt stressabbauend, bringt Vitalität und Wohlbefinden



„Kümmere dich um deinen  
Körper.  
Es ist der einzige Ort,  
den du zum Leben hast.“

**Jim Rohn**