



Wohlfühlhotel · Tannheim · Tirol

**SCHWARZER ADLER**

# Adler Spa

Lass dich fallen –  
der Schwarze Adler fängt dich auf



**Nimm dir Zeit zum TRÄUMEN –**  
das ist der Weg zu den Sternen.

**Nimm dir Zeit zum DENKEN –**  
das ist die Quelle der Wahrheit.

**Nimm dir Zeit zum LACHEN –**  
das ist die Musik der Seele.

**Nimm dir Zeit zum LEBEN –**  
das ist der Reichtum des Lebens.



# Liebe Gäste

## Sicherheit & Wohlfühl

**Wir freuen uns, dass Sie uns in dem Adler Spa besuchen und Sie sich ein wenig Auszeit gönnen. Um diese Auszeit optimal genießen zu können, gelten folgende Bedingungen:**

- **FFP2-Masken-Pflicht**  
für Gäste in geschlossenen Räumen,  
mit Ausnahme der Feuchträume  
(Dusche etc.)
- **2 Meter Mindestabstand**  
für Personen, die nicht im gemeinsamen Haushalt leben  
oder zur gleichen Gästegruppe gehören  
(= gleiches Zimmer).
- **Alle Mitarbeiter tragen eine FFP2-Maske**  
Bitte unterstützen Sie unsere Schutzmaßnahmen  
und nutzen Sie die Desinfektionsmöglichkeiten.
- **Aufgrund der Vorsichtsmaßnahmen für Covid-19**  
wird kein Obst bzw. Getränke in dem Adler Spa verabreicht.

# Oase der Entspannung

## Im Gleichgewicht

Das Adler Spa bietet Ihnen auf drei Ebenen alles,  
was gut fürs Leben ist:

### 1. Etage

#### **Finnische Sauna**

geöffnet ab 14:00 bis 19:00 Uhr

#### **Ruheoasen**

im Adler Spa  
10:00 – 19:00

#### **Römisches Dampfbad**

14:00 – 19:00

#### **Terrasse**

10:00 – 19:00

### 3. Etage

#### **Niedertemperatursauna**

im Schwimmbadbereich  
10:00 – 19:00

#### **Infrarotkabine**

Physiotherm,  
im Schwimmbadbereich  
07:30 – 10:00

#### **Sole-Dampfbad**

im Schwimmbadbereich  
07:30 – 19:00

#### **Ruheoasen**

im Schwimmbadbereich  
07:30 – 19:00

#### **Erlebnisdusche**

im Schwimmbadbereich  
07:30 – 19:00

### 4. Etage

#### **Panoramahallenbad**

über den Dächern von Tannheim  
07:30 – 19:00

#### **Kräuter-Sanarium**

im Schwimmbadbereich  
14:00 – 19:00

#### **Ruheoasen**

im Schwimmbadbereich  
07:30 – 19:00



# Inhalt

## Lass dich fallen – der Schwarze Adler fängt dich auf.

In einer hektischen Welt haben wir eine Oase geschaffen:  
Das Adler Spa! Genießen Sie wunderbare Leichtigkeit des Seins!

<b>Gesicht und Kosmetik</b> . . . . .	<b>6</b>
für entspannte, schöne und gepflegte Haut	
<b>Körperbehandlungen</b> . . . . .	<b>8</b>
tiefgehende Entspannung & Erholung	
<b>Massagen</b> . . . . .	<b>10</b>
verwöhnen Sie sich und Ihren Körper	
<b>Vitalbäder</b> . . . . .	<b>12</b>
für Harmonie & Vitalität	
<b>Wellness-Packages für Kids</b> . . . . .	<b>13</b>
bis 14 Jahre	
<b>Partner &amp; Produkte</b> . . . . .	<b>14</b>

# Termine

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Anwendungen können direkt in dem Adler Spa oder an der Rezeption gebucht werden.

**Das Adler Spa-Team verwöhnt Sie von 10:00 bis 19:00 Uhr.**



## Gesicht und Kosmetik

für entspannte, schöne und gepflegte Haut



**Sie möchten gerne entspannen und eine Gesichtsmassage genießen? Ihre Haut soll gründlich gereinigt und Mitesser entfernt werden? Ihre Augenbrauen brauchen eine neue Form? Kein Problem!**

**Zu Beginn jeder Anwendung besprechen wir nochmal kurz, wie Ihre Gesichtsbehandlung ablaufen soll.**

### De Lux Gesichtsbehandlung für die Dame und den Herrn

**95 €**

Dauer: 80 Min.

Durch Iontophorese werden Wirkstoffe (je nach Anspruch) in die Haut eingeschleust. Das nährt, pflegt und entspannt die Haut und sorgt für eine sichtbare Verbesserung des Hautbildes:

- für alle Hauttypen geeignet
- inkl. Gesichtereinigung, Gesichtsdampfbad, Peeling und Ausreinigen von Unreinheiten
- Brauen formen

### Golden Skin Gesichtsbehandlung

**95€**

Dauer: 80 Min.

Die wertvolle und hochwirksame Pflege mit reichhaltiger Textur schenkt der Haut puren Luxus. Gold ist in der Lage ein Vielfaches seines Eigengewichtes an Feuchtigkeit zu binden – mit Bedacht auf Energiepunkte und Bahnen, den Meridianen, des menschlichen Körpers aufgetragen, spendet es mehr Frische und Elan

- Anti-Aging-Behandlung mittels zusätzlicher Verwendung von Ultraschall und bei empfindlicher Haut
- inkl. Gesichtereinigung, Gesichtsdampfbad, Peeling und Ausreinigen
- von Unreinheiten Brauen formen

### Happy Skin

**65 €**

Dauer: 50 Min.

Für die Dame, den Herrn und das Teenager-Gesicht. Begeben Sie sich in vertrauensvolle Hände und lassen Sie sich verwöhnen!

- Für alle Hauttypen geeignet
- Inkl. Gesichtereinigung, Peeling
- Brauen formen, Intensivmaske, Gesichts- und Dekolletémassage
- Abschusspflege

## Hyaluronic Gesichtsbehandlung

**95 €**

Dauer: 80 Min.

Das Multitalent Hyaluronsäure, hier 3-fach aktiv in Form von unterschiedlich großen Molekülen, wirkt es in den verschiedenen Hautschichten. Es besitzt die einzigartige Fähigkeit, Feuchtigkeit in großen Mengen in der Haut zu binden und sich als eine der wichtigsten Füllsubstanzen zur Faltenglättung zu etablieren.

- für trockene Haut
- inkl. Gesichtereinigung, Gesichtsdampfbad, Peeling und Ausreinigen von Unreinheiten, durch Verwendung von Ultraschall
- Brauen formen

## Pflege Classics

- |  |             |
|--|-------------|
| • Haarentfernung Oberlippe             | <b>6 €</b>  |
| • Haarentfernung Gesicht               | <b>15 €</b> |
| • Haarentfernung Beine bis Knie        | <b>35 €</b> |
| • Haarentfernung Rücken                | <b>35 €</b> |
| • Haarentfernung Achsel                | <b>15 €</b> |
|  |             |
| • Wimpern färben                       | <b>20 €</b> |
| • Brauen formen und färben             | <b>20 €</b> |
| • Wimpern und Brauen formen und färben | <b>30 €</b> |
|  |             |
| • Maniküre ohne Lack                   | <b>39 €</b> |
| • Maniküre mit Lack                    | <b>44 €</b> |
| • Pediküre ohne Lack                   | <b>45 €</b> |
| • Pediküre mit Lack                    | <b>49 €</b> |



## Gesicht und Kosmetik

für entspannte, schöne und gepflegte Haut

Das Leben ist schön – doch weil in heutigen Zeiten so vieles von Hektik verschüttet wird, haben wir vom Schwarzen Adler Tannheim eine Insel geschaffen, die ganz dieser Schönheit gewidmet ist.

# Körperbehandlungen mit PHYTOMER

tiefgehende Entspannung & Erholung



Seit mehr als 40 Jahren entwickelt PHYTOMER hoch aktive marine Inhaltsstoffe und kreiert die Hautpflege der Zukunft.

## Voile De Satin – Ganzkörperpeeling

**50 €**

Dauer: 45 Min.

Porentiefe Reinigung ohne Reizung der Haut.  
Kieselalgen wirken remineralisierend und pflegend auf die Haut.

- inkl. straffender Pflege

## Anti-Stress-Relaxbehandlung

**79€**

Dauer: 75 Min.

Diese Anti-Stress-Behandlung für den Körper umfasst ein Ganzkörperpeeling, eine entspannende Modelage auf Rücken und Fußsohlen kombiniert mit entschlackenden Meeresprodukten und intensive Versorgung der Haut mit Feuchtigkeit.

- inkl. straffender Pflege



## Cocon marin Entschlackungsbehandlung

**119 €**

Dauer: 105 Min.

mit Algen: Die Behandlung fördert die Wasser- und Fettausscheidung, beschleunigt die Ausscheidung der Abfallstoffe (Gifte), fördert die Schweißbildung und wirkt entschlackend.

- inkl. Ganzkörperpeeling  
und Abschlusspflege von Kopf bis Fuß

## Rücken-Relax-Behandlung

**69 €**

Dauer: 50 Min.

Diese Behandlung ist eine spezielle Anwendung für mehr Entspannung und Wohlbefinden. Es erfolgt eine entspannende Rückenmassage mit einer anschließenden Meerschlamms – Wärmebehandlung.



## Körperbehandlungen tiefgehende Entspannung & Erholung

Das Adler Spa ist so gestaltet, dass liebevolle Gefühle wieder frei werden. Die Adler Spa-Atmosphäre ist eine, wo das Herz aufgeht.

# Massagen

für entspannte, schöne und gepflegte Haut

## Massage Classics

• Ganzkörpermassage	Dauer: 50 Min.	<b>65 €</b>
	80 Min	<b>109 €</b>
• Teilkörpermassage	25 Min	<b>40 €</b>
• Rücken-, Schulter- und Nackenmassage sowie Kopfmassage zum Abschluss	50 Min	<b>65 €</b>
• Gesichtsmassage	25 Min	<b>35 €</b>
• Wellness-Fuß- und Beinmassage inkl. Fußbad	45 Min	<b>55 €</b>
• Fußreflexzonenmassage	25 Min	<b>35 €</b>
• Kombi: Fango+Ganzkörpermassage	80 Min	<b>85 €</b>
• Fango+Teilkörpermassage	50 Min	<b>65 €</b>

## Vital-Zirbenmassage

Die Vital-Zirbenmassage wirkt stresslösend und vermittelt ein Gefühl der Leichtigkeit und Entspannung für Körper, Geist und Seele. Ein spezielles Zirben-Wacholder-Öl unterstützt dabei die vitalisierende und gleichzeitig ausgleichende Wirkung der Massage. Zirbenholz stabilisiert das Herz-Kreislauf-System, regeneriert das vegetative Nervensystem und wirkt antibakteriell und antiseptisch (bei Hautproblemen).

• Rücken-Zirbenmassage	Dauer: 25 Min.	<b>40 €</b>
• Ganzkörper-Zirbenmassage	50 Min 110 Min	<b>85 €</b> <b>120 €</b>
• Alpen-Zirbenritual (Entspannendes Heubad mit anschließender Ganzkörper-Zirbenmassage)	110 Min	<b>120 €</b>



## Massagen

Verwöhnen Sie sich und Ihren Körper

Vitalisierung, Regeneration, Belebung, Entspannung, Pflege, Schönheit ... in Sachen Massage und Behandlungen gibt es (fast) nichts, was es im Adler nicht gibt.

## Honig Massage

Durch spezielle Handgriffe, wie Zupfen und Kneten der Haut, aktiviert der über die Haut eingearbeitete Honig den Stoffwechsel, saugt und zieht Gifte heraus und bindet tiefer liegende Schlacken. Aufgrund einer Klopftechnik werden Reflexzonen am Rücken und an den Füßen aktiviert und beeinflussen so die Organsysteme, Nerven-, Blut- und Lymphwege.

• Honig Massage - Rücken	Dauer: 50 Min.	<b>65 €</b>
• Honig Massage - Füße	45 Min	<b>50 €</b>
• Honig Massage - Rücken und Füße	80 Min	<b>95 €</b>

## Detox Massage

**65 €**

Dauer: 50 Min.

Reinigung und Entschlackung des Körpers durch die Massage mit speziellen Cups. Fördert den Abbau von Schlackenstoffen im faszialen Gewebe, um Verklebungen in der Muskulatur zu lösen. Das Bindegewebe wird gestrafft und Cellulite wird bekämpft.

## Pantai Luar Massage

**95 €**

Dauer: 80 Min.

Der gesamte Körper wird mit speziell vorgewärmtem Öl eingesalbt. Danach wird der Fruchtstempel, der im gleichen Öl auf 120 Grad erhitzt wurde, in sehr raschen Bewegungen über die Haut gezogen. Diese Behandlung lockert Verspannungen, pflegt die Haut und aktiviert ihre Zellregenerierung.

## Rajawatu-Ritual

**65 €**

Dauer: 50 Min.

Ein tiefes, ganzheitliches Erlebnis, das alle Sinne anspricht. Eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und der entspannenden Wirkung der warmen Aroma-Massagesteine. Die tragende Säule unseres Organismus, der Rücken, erhält eine positive, aufrechte Ausrichtung und durch das Aufheben energetischer Blockaden erleben Sie tiefes Loslassen und Entspannen, inklusive Fußbad

## Vitalbäder

für Harmonie & Vitalität

### Adler Heubad mit entspannender Massage

65 €

Dauer: 50 Min.

Wirkt stressabbauend, bringt Vitalität und Wohlbefinden

### Kleopatrabad

35 €

Dauer: 25 Min.

Wirkt feuchtigkeitsspendend und ausgleichend für jugendliche Haut

### Rosenblüten-Crèmebad

65 €

Dauer: 50 Min.

Wirkt feuchtigkeitsspendend, stimmungsaufhellend und rückfettend mit einer anschließenden Aromaölmassage

### Nachtkerzenöl - Crèmebad

65 €

Dauer: 50 Min.

Wirkt zellaktivierend und zugleich stark rückfettend. Wirkt dem Alterungsprozess der Haut entgegen und ist bei Neurodermitis zu empfehlen. Mit einer anschließenden Massage.



### Vitalbäder in der Soft-Pack-Liege

Während der Behandlung liegen Sie bequem im Soft-Pack® System und können dabei in fast schwerelosem Zustand entspannen.

Der Körper ist in eine spezielle Folie eingehüllt. Das hat den Vorteil, dass Sie nicht mit Wasser in Berührung kommen, während die aufgetragenen Produkte (beispielsweise Moor, Algen oder spezielle Cremes) auf den Körper wirken. Durch sanften Wasserdruck schmiegt sich die Folie an Ihren Körper und die Wirkstoffe können optimal in die Haut eindringen (Occlusionseffekt: Die Aufnahmefähigkeit der Haut für die Wirkstoffe wird durch diese Methode um das bis zu 10-fache erhöht).

## Pakete

Wellness-Packages für Kids bis 14 Jahre



### Kinderwellness für Kids bis 14 Jahre

Kinder fühlen sich beim Kinderwellness wohl und geborgen. Kindgerechte Massagen, Bäder und Gesichtsbearbeitungen und mehr...

### Vollmassage für Kinder

**35 €**

Dauer: 25 Min.

Wirkt stressabbauend, bringt Vitalität und Wohlbefinden

### Young and beautiful Gesichtsbearbeitung für Kinder

**65 €**

Dauer: 50 Min.

Wirkt feuchtigkeitsspendend und ausgleichend für jugendliche Haut



**Kümmere dich um deinen Körper.  
Es ist der einzige Ort,  
den du zum Leben hast.“**

**Jim Rohn**

# Partner & Produkte

## Unsere Partnerfirmen

Wir verwenden ausschließlich sanfte Erfolgsprodukte!  
Die Anwendungen verfolgen keine therapeutischen Zwecke,  
sondern sollen das Wohlfühl steigern.

être belle

**GUINOT**  
INSTITUT • PARIS

**PHYTOMER**



**KURLAND**  
EINE MARKE DER HASLAUER GMBH



---

**Begleiten Sie uns!**

@SchwarzerAdlerTannheim

### **Hotel Schwarzer Adler**

☎ +43 5675 6204

📠 +43 5675 6444 26

.....  
📍 St. Nikolaus 1, 6675 Tannheim,  
Tirol, Austria

.....  
@ office@schwarzer-adler.at  
📧 schwarzer-adler.at

