

Adler Spa

OASE DER ENTSPANNUNG

Nutzen Sie unser vielfältiges Wellness-Angebot



Wohlfühlhotel · Tannheim · Tirol

**SCHWARZER
ADLER**



Nimm dir Zeit zum TRÄUMEN –
das ist der Weg zu den Sternen.

Nimm dir Zeit zum DENKEN –
das ist die Quelle der Wahrheit.

Nimm dir Zeit zum LACHEN –
das ist die Musik der Seele.

Nimm dir Zeit zum LEBEN –
das ist der Reichtum des Lebens.

Oase der Entspannung

1. Etage

Finnische Sauna

geöffnet ab 14:00 bis 19:00 Uhr

Ruheoasen

im Adler Spa
10:00 – 19:00

Römisches Dampfbad

14:00 – 19:00

Terrasse

10:00 – 19:00

3. Etage

Niedertemperatursauna

im Schwimmbadbereich
14:00 – 19:00

Infrarotkabine

Physiotherm,
im Schwimmbadbereich
07:30 – 19:00

Sole-Dampfbad

im Schwimmbadbereich
14:00 – 19:00

Ruheoasen

im Schwimmbadbereich
07:30 – 19:00

4. Etage

Panoramahallenbad

über den Dächern von Tannheim
07:30 – 19:00

Kräuter-Sanarium

im Schwimmbadbereich
14:00 – 19:00

Ruheoasen

im Schwimmbadbereich
07:30 – 19:00

**Auf 3 Etagen – zur Aktivierung, Entspannung
und Regeneration.**

Massage Highlights



Massagen

Verwöhnen Sie sich und Ihren Körper

Vitalisierung, Regeneration, Belebung, Entspannung, Pflege, Schönheit... in Sachen Massage und Behandlungen gibt es (fast) nichts, was es im Adler nicht gibt. Gerne beraten Sie unsere Spa-MitarbeiterInnen über mögliche Behandlungen und Anwendungen.

Honig Massage

DIE VERSCHIEDENEN WIRKSTOFFE DES HONIGS DRINGEN TIEF IN DIE HAUT EIN UND HELFEN MIT, ALTE GIFT- UND SCHLACKENSTOFFE AUS DEM GEWEBE HERAUSZULÖSEN. DIE HONIGMASSAGE HARMONISIERT DAS ENERGIEFELD, BRINGT DEN ENERGIEFLUSS WIEDER INS GLEICHGEWICHT UND WIRKT GLEICHZEITIG STÄRKEND AUF DAS NERVEN- UND IMMUNSYSTEM.

Entgiftende, belebende und harmonisierende Wirkung

Im Laufe der Jahre nimmt unser Körper zahlreiche Umwelt, Nahrungs- und Medikamentengifte auf. Wenn er sie nicht mehr über seine eigentlichen Ausscheidungsorgane (Haut, Lunge, Darm, Nieren) abbauen kann, lagert er sie im Gewebe und in den Knochen ab. Durch die Klebeigenschaften des Honigs werden diese Stoffwechselendprodukte und Giftstoffe sowie überschüssige Salze mittels saugender und pumpender Technik tief aus der Haut gezogen. Dadurch wirkt die Honigmassage besonders bei typischen Zivilisationskrankheiten, die auf Einlagerung von Giften und Schadstoffen zurückzuführen sind, wie zum Beispiel Allergien, Herz-Kreislauf-Probleme, Magen- und Darmstörungen, Pilzerkrankungen oder Kopfschmerzen.

Neben der gesundheitlichen Wirkung reinigt die Honigmassage die Haut, sodass sie sich danach wie Samt anfühlt. Die Honigmassage vitalisiert, reinigt und stärkt den gesamten Organismus und wird nicht nur bei Beschwerden sondern auch als Prophylaxe und zur Kur angewandt.

Honigmassage – Rücken

50 Min.

€ 65,00

Honigmassage – Füße

45 Min.

€ 50,00

Honigmassage – Rücken & Füße

75 Min.

€ 99,00

Massage Specials



Zirben Massage

Die Zirbenmassage wirkt stresslösend und vermittelt ein Gefühl der Leichtigkeit und Entspannung für Körper, Geist und Seele. Ein spezielles Zirben-Wacholder-Öl unterstützt dabei die vitalisierende und gleichzeitig ausgleichende Wirkung der Massage. Die Zirbenhölzer werden bei dieser Massageart in rhythmischen Bewegungen in wechselnder Intensität über den Körper gestrichen, gerollt oder vibriert.

Rücken-Zirbenmassage	25 Min.	€ 45,00
Ganzkörper-Zirbenmassage	50 Min.	€ 85,00
	75 Min.	€ 99,00
Alpen-Zirbenritual (Entspannendes Heubad mit anschließender Ganzkörper-Zirbenmassage)	110 Min.	€ 120,00

Hot Stone Massage

75 Min. **€ 99,00**

Heiße Steine gleiten sanft über die Haut, lösen Verspannungen und schenken pure Entspannung. Die Hot Stone Ganzkörpermassage - Wohlfühlen pur!

Massage Classics

Sie werden nach klassischen Massagetechniken massiert.

Die Massagen tragen zum körperlichen und geistigen Wohlbefinden bei. Sie dienen zur Freisetzung von Verspannungen, Verbesserung der Durchblutung, zur allgemeinen Entspannung und Reduzierung von Stress.

Ganzkörpermassage	50 Min.	€ 65,00
Teilkörpermassage	25 Min.	€ 40,00
Rückenmassage	25 Min.	€ 40,00
Rücken-, Schulter-, Nackenmassage	50 Min.	€ 65,00

Darf's ein bisschen mehr Wohlfühlen sein?

Fango & Ganzkörpermassage	80 Min.	€ 85,00
Fango & Teilkörpermassage	50 Min.	€ 65,00
Gesichtsmassage mit Dekolleté	25 Min.	€ 40,00

Tue Deinen Füßen etwas Gutes - unsere Füße tragen uns durchs Leben, sie haben Zuneigung verdient.

Fuß- und Beinmassage inkl. Fußbad	45 Min.	€ 55,00
Fußreflexzonenmassage	25 Min.	€ 35,00
Manuelle Lymphdrainage Beine	25 Min.	€ 40,00
Massagemix Kombination aus einer Fußreflexzonenmassage und einer klassischen Rückenmassage	50 Min.	€ 65,00
Aroma-Relaxmassage Mit speziellen Ölen auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingehen! Die warmen Kräuteröl-Mischungen steigern die Blutzirkulation, regen den Stoffwechsel an und entspannen die Muskulatur.	Teilkörper 25 Min. Ganzkörper 50Min.	€ 43,00 € 68,00

Detox Massage

50 Min. € 65,00

Reinigung und Entschlackung des Körpers durch die Massage. Fördert den Abbau von Schlackenstoffen im faszialen Gewebe, um Verklebungen in der Muskulatur zu lösen. Das Bindegewebe wird gestrafft und Cellulite wird bekämpft.

Energiebehandlung zum DURCHATMEN

55 Min. € 85,00

Ziel der Behandlung ist die freie Atmung, das tiefe Luftholen und entspanntes Durchatmen

- Fußpackung mit Lehm und Roßkastanie
- Fußmassage
- Brustwickel mit Zirbenflocken

Energiebehandlung zum RUNTERKOMMEN

55 Min. € 85,00

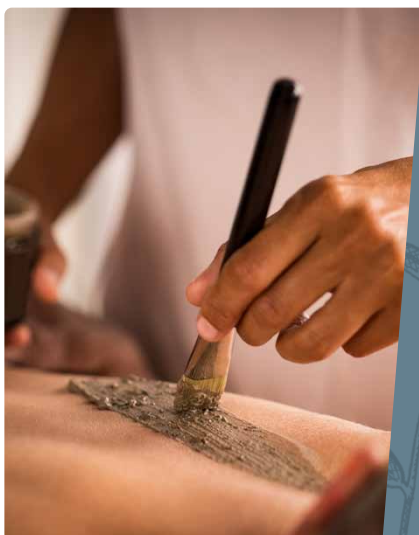
Die Erdung, Zentrierung und Ankommen heißen die Themen dieser Behandlung

- Zirben-Rückenmassage
- Fußmassage
- Leberwickel

Aroma Ganzkörperpeeling

75 Min. € 99,00

Das Meersalz-Creme-Peeling mit Aromaöl (z. B. Orange, Kokos, Rose ...) verleiht Ihnen ein samtweiches, glattes und entspanntes Hautgefühl in Verbindung mit dem gleichzeitigen Eincremen. Sehr zu empfehlen vor einer Massage!



Körperpeeling auf der Massageliege

Alle 28 Tage schuppt sich unsere Haut, das Hautbild erneuert sich und die neue entwickelte Hautzelle benötigt Pflege und Feuchtigkeit. Ein Körperpeeling ist nicht nur bei trockener, rissiger und rauer Haut sehr zu empfehlen sondern auch eine gute Möglichkeit um unserem Körper und unserer Seele etwas Gutes zu gönnen.

Adler Heubad mit entspannender Massage

50 Min. € 69,00

Wirkt stressabbauend, bringt Vitalität und Wohlbefinden

Kleopatrabad

25 Min. € 38,00

Wirkt feuchtigkeitsspendend und ausgleichend für jugendliche Haut

Rosenblüten-Crèmebad

50 Min. € 67,00

Wirkt feuchtigkeitsspendend, stimmungsaufhellend und rückfettend mit einer anschließenden Aromaölmassage

Nachtkerzenöl-Crèmebad

50 Min. € 68,00

Wirkt zellaktivierend und zugleich stark rückfettend.
Wirkt dem Alterungsprozess der Haut entgegen und ist bei Neurodermitis zu empfehlen. Mit einer anschließenden Massage.



Vitalbäder in der Soft-Pack-Liege

Während der Behandlung liegen Sie bequem im Soft-Pack® System und können dabei in fast schwerelosem Zustand entspannen.

Der Körper ist in eine spezielle Folie eingehüllt. Das hat den Vorteil, dass Sie nicht mit Wasser in Berührung kommen, während die aufgetragenen Produkte (beispielsweise Moor, Algen oder spezielle Cremes) auf den Körper wirken. Durch sanften Wasserdruck schmiegt sich die Folie an Ihren Körper und die Wirkstoffe können optimal in die Haut eindringen (Occlusionseffekt: Die Aufnahmefähigkeit der Haut für die Wirkstoffe wird durch diese Methode um das bis zu 10-fache erhöht).

Rücken- oder Vollmassage für Kinder

25 Min.

€ 35,00



Wellness-Packages für Kids bis 14 Jahre

Kinder fühlen sich beim Kinderwellness wohl und geborgen. Gerne können die Eltern Ihre Kinder zur Massage begleiten

FÜR SIE UND IHN

Gesichtsbehandlung "Deluxe"

75 Min. € 88,00

Hautdiagnose, Tiefenreinigung, Peeling-Maske, Reinigung, Gesichtsmassage und Maske und eine Abschlusspflege. Inklusive Augenbrauenkorrektur

Kleine Gesichtsbehandlung für Sie und Ihn

50 Min. € 70,00

Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage und Maske und eine feine Abschlusspflege. Inklusive Augenbrauenkorrektur

Wimpern färben

20 Min. € 12,00

Brauen färben

20 Min. € 12,00

Brauen zupfen

20 Min. € 12,00

Strahlende Augen

30 Min. € 33,00

Brauen zupfen und färben, Wimpern färben und Abschlusspflege

Ich nehme mein Handy am liebsten überallhin mit. Auch in den Wellnessbereich?

Mobiltelefone sind in den meisten Wellnessbereichen, und das gilt auch für unser Adler-Spa, nicht so gern gesehen. Wer nicht ohne bleiben kann, sollte das Telefon auf lautlos stellen und auf das Telefonieren verzichten.

Wir verbringen als Familie einen Urlaub im Schwarzen Adler. Dürfen unsere Kinder mit in die Sauna?

Gerne können Sie Ihre Kinder in die Schwitzstuben im Schwimmbadbereich begleiten. Bitte beachten Sie aber, dass der Wellnessbereich ein Ort der Entspannung ist. Vom gesundheitlichen Standpunkt aus gilt generell: Kleinkinder bis zu zwei Jahren sollten nicht in die Sauna. Die Saunen im 1. Stock sind generell Erwachsenen vorbehalten.

Ich habe eine Massage gebucht. Wann soll ich in den Spa-Bereich kommen?

Im Idealfall sollten Sie sich etwa fünf Minuten vor der Behandlung im Wellnessbereich einfinden bzw. an der Rezeption des Spa-Bereichs anmelden. Wer zu spät kommt, dessen Behandlungszeit wird meist verkürzt. Ansonsten würde es zu längeren Wartezeiten für die nachfolgenden Gäste führen.

Die Massage war sehr entspannend. Soll ich der Masseurin bzw. dem Masseur Trinkgeld geben?

Ein Urlaub im Schwarzen Adler wird erst durch eine entspannende Massage so richtig komplett. Was das Trinkgeld betrifft: Jeder Masseur bzw. jede Masseurin wird sich über Anerkennung freuen, natürlich auch in Form von Geld.

Was soll ich anziehen, wenn ich zur Massage gehe. Nur Bademantel, Badeschuhe und sonst nichts?

Wer Bademantel und Badeschuhe anhat, ist für die Wellnessbehandlung richtig gekleidet. Stellen, die nicht behandelt werden, deckt der Masseur mit Handtüchern ab. Zudem erhalten Sie einen Einmalstropfen. Wer sich unwohl fühlt, darf natürlich auch mit Bikini oder Badehose zur Behandlung kommen und während des Treatments anbehalten.

Wo soll ich meine nassen Badehandtücher hingeben?

Bitte legen Sie die benutzten Handtücher, die ausgewechselt werden sollen, auf den Boden des Badezimmers. Wer mag, erhält natürlich jeden Tag eine

frische Handtuch-Garnitur. Das mehrmalige Benutzen von Handtüchern schont jedoch die Umwelt und spart Energie.

Wenn der Kopf nach der Massage schmerzt – Erstverschlimmerungen nach Massagen?

Aktionen am Körper rufen Reaktionen hervor. Massagen sind wohltuende Instrumente, die unseren verspannten Körper entspannen und uns beim Abschalten unterstützen sollen. Dabei kann es vorkommen, dass leichte Nebenwirkungen auftreten. Anwendungen, die unser Wohlbefinden eigentlich steigern und den Körper und Geist wieder in Einklang bringen sollen, lösen Prozesse aus, die bereits bestehende Beschwerden verschlimmern oder neue Schmerzen entstehen lassen. Muskulär bedingt, kann es zu Kopfschmerzen, Nacken- oder Rückenschmerzen, sowie Muskelkater kommen. Nervlich bedingt, können Müdigkeit und Erschöpfung oder leichter Schwindel auftreten. Diese sollten nach ein bis drei Tagen aber wieder verschwinden.

Was kann ich machen, wenn ich schwanger bin oder andere Einschränkungen habe?

Eine intakte Schwangerschaft mit normalem Verlauf kann nicht durch eine professionell und achtsam ausgeführte Massage beeinträchtigt werden. Grundsätzlich ist die Massage in der Schwangerschaft (ab 4. Monat) erlaubt. Die Massage sollte jedoch immer auf den jeweiligen Schwangerschaftsabschnitt abgestimmt sein. Bitte informieren Sie den Masseur/in vorher.

KONTRAINDIKATIONEN BEI MASSAGEN:

- frische Muskelrisse oder Quetschungen
- Knochenbrüche bis zur 6. Woche
- frische Narben
- akute Thrombosen/Venenentzündung
- Hautentzündungen, zum Beispiel Ekzeme
- Tumore oder während der Bestrahlungstherapie
- Starke Krampfader
- Osteoporose
- Blutgerinnungsstörungen (durch Medikamente oder auch durch Krankheit bedingt)
- alle fieberhaften Erkrankungen und Infektionskrankheiten
- Risikoschwangerschaften
- frische Verletzungen, bzw. Fleischwunden



„Kümmere dich um deinen Körper.
Es ist der einzige Ort, den du zum Leben hast.“

Allgemeine Geschäftsbedingungen zur Wellnessbehandlung



Leistungen allgemein

Zum Angebot gehören Anwendungen, die allein dem Wohlbefinden dienen. Diese stellen keine medizinische Leistung dar und werden somit auch nicht von den Krankenkassen bezahlt. Sollten Sie unter behandlungsbedürftig gesundheitlichen Störungen leiden, halten Sie bitte vorher Rücksprache mit Ihrem Arzt, Heilpraktiker oder Therapeuten. Hotel Schwarzer Adler distanziert sich von Heilbehandlungen, die einzig Heilberufen vorbehalten sind.

Haftungsausschluss

Sofern trotz fachkundiger Anwendung Folgeschäden auftreten, die darauf zurückzuführen sind, dass ein Kunde Ausschlussgründe verschweigt, ist der/die Wellness-MasseurIn / GeschäftsinhaberIn von jeder Haftung freigestellt. Gleiches gilt für Schäden, die dadurch entstehen, weil ein Ausschlussgrund dem Kunden selbst nicht bekannt und für den/die Wellness-MasseurIn / GeschäftsinhaberIn nicht erkennbar war.
